

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTDIENIS
Pusryčiai Avižinių dribsnių košė su sviestu (82%) (3,5)	Pusryčiai Omletas su sviestu (82%) (2,3,5)	Pusryčiai Miežinių kruopų košė su sviestu(82%) (3)	Pusryčiai Ryžių košė su sviestu(82%)(tausojanti) (3)	Pusryčiai Virti makaronai su ferment.sūriu(3)(5)
Sūrio lazdelės 40%(3)	Šviežias agurkas, pomidoras	Sumuštinis su tepamu lydytu sūreliu 40% (duona)(3,5)	Uogienė	Pomidorų padažas
Sausainiai(5)	Duona su sviestu(82%)(3,5)	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	Sausainiai(5)	Konservuoti agurkai, žirneliai
Arbata su pienu	Sezoniniai vaisiai, uogos, daržovės	Nesaldi arbata	Nesaldi arbata	Trapatūs
Pietūs Daržovių sriuba su makaronais (augalinė,tausojanti)	Pietūs Kopūstų sriuba (augalinė,tausojanti)	Pietūs Rūgštynių sriuba (augalinė,tausojanti)	Pietūs Burokėlių sriuba su mėsyte(tausojanti)	Nesaldi arbata
Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)
Bulvių plokštainis	Kiaulienos guliašas(tausojantis)	Karališki balandėliai(kiauliena)	Vištienos kukuliai(tausojantis)	Žuvies maltinukas (tausojanti,tilapija)(4)
gurtinis padažas su lumynais(3)	Virtos bulvės (3)	Biri perlinių kruopų košė (3)	Bulvių-morkų košė(3)	Bulvių košė (3)
Vanduo su apelsiniais	Šv.kopūstų su šv.agurkų ir tyrų alyvuogių aliejumi	Konservuoti agurkai,kukurūzai	Šv.pomidorai,brokoliai	Burokėliai šv.agurkas su tyrų alyvuogių aliejumi
Vakarienė Varškės cepelinai su kalakutiena	Vakarienė Varškės „Ežiukai,,(2,3)	Vakarienė Apkeptos bulvės	Vakarienė Vanduo su apelsiniais	Vakarienė Pieniška ryžių kruopų sriuba(3)
riesto(82%) ir grietinės(30%)(3)	Sviesto(82%) ir grietinės(30%)(3)	Grietinė (30%.) (3)	Sviesto(82%) ir grietinės(30%)(3)	Duona su sviestu 82%(3,5)
Nesaldi arbata	Riostainėliai(barankelės)(5)	Konservuoti agurkai ,šv agurkas	Vaisių salotos	Riostainėliai(5)
aisiai	Nesaldi arbata	Kefyras 2,5%(3)	Vaisiai	Vaisiai
MAISTO ALERGENAI:				
mės ir medžio riešutai (migdolai, lazdyno, žemės) – 1				
kiaušiniai (kiaušinio baltymas) – 2				
Vėžiagyvių bei žuvų alergenai (žuvis, krabai) – 4				
Grūdinių ir ankštinių augalų alergenai (soja ir jos produktai, sezamo sėklos, rugiai, kviečiai, ryžiai) – 5				

15 dienu valgiaraštis 2 savaitė



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTDIENIS	PENKTDIENIS
Pusryčiai Miežinių kruopų košė su sviestu(82%)(3,5)	Pusryčiai Grikių kruopų košė su sviestu(82%)(3,5)	Pusryčiai Manų kruopų košė su sviestu(82%)ir uogiene(3)	Pusryčiai Virtas kiaušinis(1 vnt)(2)	Pusryčiai AVIŠINIŲ kruopų košė ir sviestu (82%)(tausojanti)(3,5)uogiene
uossainukai (5)	Kepti sumuštiniai su varške(9%) ir obuoliais (3 5)	Duona su sviestu(82%)ir fermentiniu sūriu(45%)(3 5)	Duona su sviestu(82%)(3 5)	Vaisiai
rodą arbata su pienu 3,5 %	Nesaldi arbata	Nesaldi arbata	Šviežias agurkas,kukurūzai	Nesaldi arbata
Vaisiai	Vaisiai,	Nesaldi arbata	Sūrio lazdelė,,pic-nic,,(3)	Nesaldi arbata
Pietūs Pieniška perlinių kruopų sriuba(3 5)	Pietūs Agurkinė sriuba su mėsyte(tausojanti)	Pietūs Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis , tausojanti)	Pietūs Žirnių kruopų sriuba (augalinis, tausojanti)	Pietūs Raugintų kopūstų,burokėlių sriuba (augalinis, tausojanti)
Varškės 9 %apkepas(3 2)	Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)
Grietinė(30%)(3)	Kalakutienos šnicelis (2)	Troškinta vištiena (5)(tausojantis)	Plovas su paukštiena (tausojantis)	Kepta žuvis (laiša)(tausojantis)(4)
Šaldytos uogos	Bulvių –morkų košė	Biri grikių kruopų košė(5)	Šviežias pomidoras,agurkas	Virtos bulvės
Vanduo su apelsiniais	Kopūstai,pomidorų su tyru alyvuogių aliejumi	Švieži pomidorai,agurkai	Burokėliai,agurkai su tyru alyv.aliejumi	Burokėliai,agurkai su tyru alyv.aliejumi
		Vanduo su citrina		Vanduo su apelsinu
Vakarienė Piaulienos-vištiesenos maltinis	Vakarienė Omletas su fermentiniu sūriu 40% (2 3)	Vakarienė Kepti varškėčiai(varškė9%)(2,3,5)	Vakarienė Troškinti makaronai su sviestu (82%)ir grietine(30%)(3 5)	Vakarienė Pieniška makaronų sriuba
Bulvių košė	Duona su sviestu (5 3)	Šaldytos šv. uogos	Konservuoti agurkai,šv.agurkai	Duonelė su sviestu(82%)
Morkų salotos su obuoliais	Šviežias agurkas,pomidoras	Vaisiai		Vaisiai, Traputis
Vaisiai	Arbata su pienu 3,5%	Kakava su pienu 3,5%	Nesaldi arbata	Nesaldi arbata
MAISTO ALERGENAI:				
mės ir medžio riešutai (migdolai, lazdyno, žemės) – 1				
kiaušiniai (kiaušinio baltymas) – 2				
Vėžiagyvių bei žuvyų alergenai (žuvis, krabai) – 4				
Grūdinių ir ankštinių augalų alergenai (soja ir jos produktai, sezamo sėklos, rugiai, kviečiai, ryžiai) – 5				

15 dienų vaigiarąštis 3 savaitė

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTDIENIS
Pusryčiai Omletas (ausojantis)(2)	Pusryčiai Ryžių košė ,uogienė(3,5)	Pusryčiai Manų košė su sviestu (82%)ir uogiene (3)(5)	Pusryčiai Grikių košė su sviestu (tausojanti)	Pusryčiai Kvietinių kruopų košė (.5)(tausojanti)
Duona su sviestu(82%) (5 3	Sezoniniai vaisiai, uogos, Duona su sviestu(82%)	Sausainiai(5)	Duona su sviestu(82%)ir fermentiniu sūriu(40%)	Duona su sviestu(82%)
Konservuoti agurkėliai,kukurūzai			Arbatiniai traškučiai(5)	Sūrio lazdelės(40%)(3)
Arbata su citrina	Nesaldi arbata	Arbata su pienu 3,5%	Sezoniniai vaisiai, uogos	Sezoniniai vaisiai, uogos
Pietūs Kopūstų sriuba (augalinė,tausojanti)	Pietūs Pupelių sriuba (augalinė,tausojanti)	Pietūs Burokėlių sriuba (augalinis,tausojanti)	Nesaldi arbata	Nesaldi arbata
Duona (5)	Duona (5)	Duona (5)	Pietūs Raugintų kopūstų sriuba su mėsyte(kiauliena)	Pietūs Pomidorinė sriuba (augalininkė,tausojanti)
Varškės apkepamas(varškė9%) (tausojantis)(3 2)	Karališki balandėliai (kiauliena)	Keptos vištienos blauzdelės(tausojantis)	Duona (5)	Duona (5)
Ekologiškas jogurtas 4,6%	Bulvių košė (3)(5)	Biri ryžių kruopų košė (5)	Kiaulienos –vištienos kotletukai(tausojantis)	Žuvis
Šaldytos uogos	Konservuoti agurkai,žirneliai	Kopūstai,pomidorai(ridikėliai) alyv.aliej.	Virtos bulvės(3)	(tilapija)ausojantis)(4)
	Vanduo su apelsiniais		Švieži pomidorai,agurkai	Biri grikių košė(5)
			Vanduo su citrina	Virtų burokėliai su tyru alyvuogių,kon.agurkas
Vakarienė Dešrelės pieniškos	Vakarienė Virti varškėtukai(varškė (9%)(tausojantis)	Vakarienė Virti makaronai (2,3,5)	Vakarienė Mieliniai blynai(5)	Vakarienė Virtas kiaušinis ir
Duona(5)	Sviesto(82%) - grietinės (30%)padažas (3)	Grietinė(30%)	Ekologiškas jogurtas4,6%uogienė	Duonelė (5)
Švieži pomidorai ,agurkai	Nesaldi arbata	Konservuoti agurkai,šv.pomidorai	Vaisiai/Kakava su pienu3,5%	Švieži pomidorai,agurkai
Vaisiai	Vaisiai,traputis	Vaisiai		Nesaldi arbata
MAISTO ALERGENAI:				
Pieno alergenai (pienas, varškė) – 3				
Vėžiagyvių bei žuvų alergenai (žuvis, krabai) – 4				
Grūdinių ir ankštinių augalų alergenai (soja ir jos produktai, sezamo sėklos, rugiai, kviečiai, ryžiai) – 5				