

EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS LOPŠELIS

2 - SAVAITĖ

ANTRADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTDIENIS	ŠEŠTADIENIS	SEKUNDIENIS
IŠEIGA	IŠEIGA	IŠEIGA	IŠEIGA	IŠEIGA	IŠEIGA	IŠEIGA
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
150/6 150/15	1 4	100	4	120/15	1, 4	150/5 150/4
30/5/8	1 4	30		20		25/25
150	1 4	20/4/16	1 4	10	1	150
		200		150		
100		100		100		100
100		100		100		100
20	1	20	1	20	1	20
65	1 2	90	1 4	80	1, 2	100/50 60
100	4	65		80	4	30
50		42		70		20
150		150		150		150
135	1 2 4	170	1	85	1, 2, 4	120
2	4	30		25		20
150		150		150		150
				10	1	

1 - Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)

2 - Kiaušiniai ir jų produktai

3 - Žuvis ir jų produktai

4 - Pienas ir jo produktai

