

1 - SAVAITĖ



PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA	
Kvietinių kruopų košė su sviestu	150	1 4	Grikių košė su sviestu	150/6		Omletas su sūriu	135/10	4 1 2	Manų košė su cinamonu ir sviestu	200/3	14	Ryžių košė su sviestu ir uogiene	200/6/15	4
Arbata	150		Arbata	150		Balta duona su sviestu	20/6	1 4						
						Konservuoti žirneliai	30		Kmynų arbata	150		Kmynų arbata	150	
						Kakava	150	4						
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
			Pomidorinė sriuba (tausojantis, augalinis)	150					Vaisiai	150				
Pieniška bulvienė	150	4 1	Juoda duona	20	1	Brokolių sriuba (tausojantis, augalinis)	150		Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	150		Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	150	
Makaronai su malta mėsa	130/46	1	Vištienos kotletas	80	1 2	Pilno grūdo duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1
Švieži agurkai (rauginti)	30		Bulvių-morkų žied. Kop. košė	115	4	Karališki balandėliai	92	2	Vištienos kepsnelis	95		Žuvies maltinukas	95	2,3,4
Žirneliai	30		Kopūstų – agurkų salotos su aliejumi	55		Bulvės	80		Pekino kopūstų-morkų salotos su aliejumi	52		Burokėliai su aliejumi	72	
						Švieži pomidorai	30							
Vanduo	200		Vanduo	150		Švieži agurkai(rauginti)	30		Ryžiai	90		Bulvės	80	
						Pomidorinis padažas	21	4 1	Švieži agurkai	20		Agurkai švieži (rauginti)	20	
						Vanduo	200		Vanduo	150		Vanduo	200	
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Troškinti burokėliai	83		Lietiniai blynai	110	2 4 1	Sklindžiai su cukinija	120	1 4 2	Garuose kepti varškėtukai	155	14 2	Varškės spygliukai	150	41
Virtos bulvės	80		Šaldytų uogų tyrė	30		Šaldytų uogų tyrė	30		Grietinė 30%	20	4	Grietinė 30%	18	4
Mėsos kukulis	60	2	Kmynų arbata	150		Arbata	150		Juoda arbata su citrina	150		Arbata	200	
Kefyras 2,5%	150	4												
Vaisiai														

Alergenai: 1- Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)

2- Kiaušiniai ir jų produktai

3-Žuvis ir jų produktai

4- Pienas ir jo produktai