

EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS DARŽELIS

3 - SAVAITĖ



PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI			PUSRYČIAI		
IŠEIGA			IŠEIGA			IŠEIGA			IŠEIGA			IŠEIGA		
5 grūdų košė su sviestu	200/6	1, 4	Grikių kruopų košė su sviestu	200/7	4	Virtas kiaušinis	55	2	Ryžių košė su sviestu	200/5	4	Miežinių kruopų košė su sviestu	150/7	14
Uogienė	15		Pienas 2,5%			Balta duona su sviestu	30/6/32	1 4	Uogienė	15		Arbata	200	
Arbata	200					Juoda arbata	150							
						Vaisiai			Arbata	200				
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
									Vaisiai	150				
Pieniška pupelių sriuba	150	1	Sriuba su makaronais (tausojantis, augalinis)	150	1	Agurkinė sriuba (tausojantis, augalinis)	150	1	Žiedinių kopūstų-cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis)	150		Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	150	1
Plovas su kalakutienos file	190		Juoda duona	20		Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1
Kopūstų-morkų salotos su aliejumi	55		Užkeptas kotletas	80	2 4	Maltinukas	82	1 2	Kiaulienos ir morkų troškiny	100 65/25	4	Žuvies maltinukas	95	2, 3, 4
Vanduo	200		Švieži pomidorai	30		Grikliai	85		Grikliai	90		Bulvių-morkų košė	100	4
			Žirneliai	40		Pekino kopūstų-morkų salotos su aliejumi	52		Švieži agurkai (rauginti)	30		Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	72	
			Bulvių košė su špinatais	100	4	Vanduo	200		Švieži pomidorai	30		Vanduo	150	
			Vanduo	150					Vanduo	150				
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Bulvių plokštainis	160	4	Omletas	135/10	4 2 1	Žiedinių kopūstų-ryžių troškiny su grietinėle 10%	180	4	Lietiniai su varškės 9% - įdaru	160	1 2 4	Trinta varškė	130	4
Grietinė 30%	20	4	Konservuoti agurkai	40		Dešrelė a/r	60		Šaldytų uogų tyrė	30		Šaldytų uogų tyrė	25	
			duona	20	1	Arbata	150			20	4	Arbata	200	
Arbata	150		Arbata	200	1				Arbata	150				

**Alergenai:** 1- Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)

2- Kiaušiniai ir jų produktai

3-Žuvis ir jų produktai

4- Pienas ir jo produktai