

TVIRTINANTIS
 2023.05.22
 Nr. V.85
 Direktorė
 Kristina Rinkliūnaitė
 UAB "Sėkmingas darželis"

PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA	
Avižinė košė su sviestu, uogiene	200/6 /15	1 4	Trinta varškė 9%	135	4	Makaronai su fermentiniu sūriu	160/20	1, 4	Miežinių kruopų košė su sviestu	200/7	1, 4	Perlinių kruopų košė su sviestu	200/6	1,4
Karštas sumuštinis su sviestu ir sūriu	30/6/10	1 4	Šaldytų uogų tyrė	30		Švieži agukai	20		Garuose kepti sumuštiniai su obuoliais ir varške 9%	58	1, 4	Batonas su tepamu sūriu	25/25	1,4
Juoda arbata	150		Skrebutis su avokado užtepėle	30	1 4	Sausainiai	10	1	Kmynų arbata	150		Arbata	150	
			Arbata	200		Arbata	150							
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Vaisiai	150		Vaisiai	150		Vaisiai	150		Vaisiai	150		Vaisiai	150	
Žiedinių kopustų – cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis)	150		Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	150		Žirnių – perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	150	1	Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	150	1	Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	150	
Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1
Netikras zuikis (tausojantis)	80	1 2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	105	1 4	„Beržo“ kotletas (tausojantis)	80	1, 2	Vištienos kepinukai (tausojantis)	80	2	Garuose kepta laišos filė (tausojantis)	90	3
Grikiai	90		Grikiai	90		Bulvių košė su špinatais	100	4	Raudona paprika	30		Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	72	
Švieži agurkai (rauginti)	40		Kopūstų-agurkų-pomidorų salotos su aliejumi	55		Pomidorai su aliejumi	70		Švieži agurkai (konservuoti)	20		Sultenės	30	
Geltona paprika	20				Kukurūzai	15								
Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150	
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis)	135/55	1 2	Mieliniai blynai	125	1 2 4	Varškės apkepas	155	1, 2, 4	Virti varškėtukai	155	1, 2, 4	Pieniška daržovių sriuba	150/1,3	1,4
Grietinė	30	4	Šaldytų uogų tyrė	30		Šaldytų uogų tyrė	30		Grietinė 30%	20	4	Balta duona su sviestu	20/6	1,4
Plėšytos aisbergo salotos	20		Morkų lazdelės	40		Arbata	150		Arbata	150		Pik-nik lazdelė	40	1
Kmynų arbata	150		Arbata	150		Duonos lazdelės	20	1						

Alergenai: 1- Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)

2- Kiaušiniai ir jų produktai

3- Žuvis ir jų produktai

4- Pienas ir jo produktai