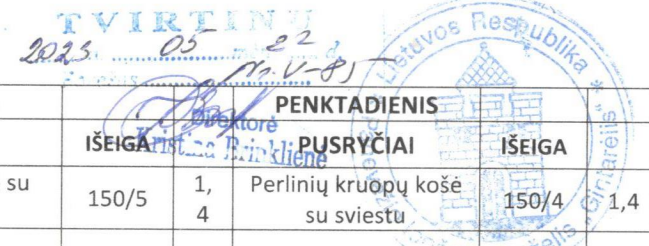


EINAMOSIOS SAVAITĖS VALGIARAŠTIS LOPŠELIS

2 - SAVAITĖ



PIRMADIENIS			ANTRADIENIS			TREČIADIENIS			KETVIRTADIENIS			PENKTADIENIS		
PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA		PUSRYČIAI	IŠEIGA	
Avižinė košė su sviestu, uogiene	150/6 /15	1 4	Trinta varškė 9%	100	4	Makaronai su fermentiniu sūriu	120/15	1, 4	Miežinių kruopų košė su sviestu	150/5	1, 4	Perlinių kruopų košė su sviestu	150/4	1,4
Karštas sumuštinis su sviestu ir sūriu	30/5/8	1 4	Šaldytų uogų tyrė	30		Švieži agurkai	20		Garuose kepti sumuštiniai su obuoliais ir varške 9%	58	1, 4	Batonas su tepamu sūriu	25/25	1,4
Juoda arbata	150		Skrebutis su avokado užtepėle	31	1 4	Sausainiai	10	1	Kmynų arbata	150		Arbata	150	
			Arbata	200		Arbata	150							
PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS			PIETŪS		
Vaisiai	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100		Vaisiai	100	
Žiedinių kopustų – cukinijų sriuba (tausojantis, augalinis)	100		Burokėlių sriuba (tausojantis, augalinis)	100		Žirnių – perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	100	1	Pupelių sriuba (tausojantis, augalinis)	100	1	Kopūstų sriuba (tausojantis, augalinis)	100	
Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1	Juoda duona	20	1
Netikras zuikis (tausojantis)	60	1 2	Kiaulienos guliašas (tausojantis)	90	1 4	„Beržo“ kotletas (tausojantis)	80	1, 2	Vištienos kepinukai (tausojantis)	60	2	Žuvies maltinukas (tausojantis)	75	2,3 4
Griekiai	65		Griekiai	65		Bulvių košė su špinatais	80	4	Raudona paprika	30		Burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi	50	
Švieži agurkai (rauginti)	50		Kopūstų-agurkų-pomidorų salotos su aliejumi	42		Pomidorai su aliejumi	70		Švieži agurkai (konservuoti)	30		Sultenės	30	
Geltona paprika	20				Kukurūzai	15								
Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150		Vanduo	150	
VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ			VAKARIENĖ		
Žemaičių blynai su mėsa (tausojantis)	95/40	1 2	Mieliniai blynai	105	1 2 4	Varškės apkepas	85	1, 2, 4	Virti varškėtukai	120	1, 2, 4	Pieniška daržovių sriuba	150/1,3	4
Grietinė	20	4	Šaldytų uogų tyrė	25		Šaldytų uogų tyrė	25		Grietinė 30%	20	4	Balta duona su sviestu	20/6	1,4
Plėšytos aisbergo salotos	20		Morkų lazdelės	30		Arbata	150		Arbata	150		Pik -nik lazdelė	40	1
Kmynų arbata	150		Arbata	150		Duonos lazdelės	20	1						

- Alergenai:**
- 1- Glitimą turintys javai (kviečiai, rugiai, miežiai, avižos)
 - 2- Kiaušiniai ir jų produktai
 - 3- Žuvis ir jų produktai
 - 4- Pienas ir jo produktai